

**Bildungsurlaub:
Gute Führung für ein gesundes und
glückliches Team**

Mi 26.03. ab 14:00 Uhr – Fr 28.03.25 bis 1:00 Uhr

Wie kann ich mein Team auch in herausfordernden Zeiten gesund und motiviert halten? Welche Rolle spiele ich als Führungskraft für das Wohlbefinden meiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

Und wie kann ich dabei verhindern, selbst auszubrennen?

Für Führungskräfte stellt es eine doppelte Herausforderung dar, das Team trotz hoher Anforderungen bei Gesundheit und Motivation zu unterstützen – ohne die eigene Balance zu verlieren. Genau hier setzt unser Seminar an. Was erwartet Sie?

In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die neuesten Forschungsergebnisse zur Rolle der Führungskraft für die Gesundheit und das Glücksempfinden am Arbeitsplatz. Sie reflektieren Ihre eigene Rolle als Führungskraft und Ihr Handeln im Alltag:

Was können Sie konkret tun, um die Resilienz und Glück Ihres Teams zu stärken?

Wie erkennen Sie frühzeitig Anzeichen von Überlastung im Team und bei sich selbst?

Welche Methoden fördern einen gesunden Umgang miteinander und den Zusammenhalt in Ihrem Team?

Darüber hinaus bekommen Sie praktische Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie ein gesundes und glückliches Team gestalten können. Diese Tools helfen Ihnen, sowohl die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter als auch Ihre eigene langfristig zu fördern.

Referent: Prof. Dr. Timo Kortsch

Prof. Dr. Timo Kortsch ist Psychologe (M. Sc. und B. Sc.) und hat im Bereich Arbeits- und Organisationspsychologie an der Technischen Universität Braunschweig promoviert. Als Professor für Wirtschaftspsychologie lehrt er an einer der am schnellsten wachsenden Hochschulen Deutschlands im Fernstudium.

Verantwortlich: Gaby Straßburg

Kosten:

610,00 € EZ DU/WC inkl. ÜN/VP

530,00 € Tagesgast inkl. VP



Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub anerkannt in:

- Niedersachsen
- Nordrhein-Westfalen
- Baden-Württemberg



**Online ansehen
und anmelden**

Denkhaus Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8

Tel: 05766 9609-0

31547 Rehburg-Loccum

info@denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Ich bin damit einverstanden, dass folgende personenbezogene Daten in der EDV gespeichert und für interne Zwecke verwendet werden. Eine Übertragung an Dritte erfolgt nicht. Rechnungsrelevante Angaben werden zehn Jahre gespeichert.

Thema: BU: Gute Führung

Seminar-Nr. E 105/25 **Datum:** 26.-28.03.2025

Name, Vorname:

PLZ / Wohnort:

Straße:

Telefon:

E-Mail*

Geburtsdatum*

Rechnungsadresse, wenn abweichend:

**Optionale Angaben*

Zimmerwunsch und Verpflegung

- Zimmer (Einzelzimmer DU/WC)
 - Ich benötige ein rollstuhlgerechtes Zimmer
 - Tagesgast
 - Ich möchte vegetarisch essen
- Besondere Ernährungswünsche (3,00 € Aufschlag je Mittagessen und Abendessen):
- Vegan / Laktosefrei / Glutenfrei
 - Histaminintoleranz / Sonstiges:

Zahlungsweise

- Ich möchte die Rechnung per Mail erhalten.
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Adresse und meine Telefonnummer in einer Liste der Teilnehmenden aufgenommen und diese Liste vor Seminarbeginn für die Bildung von Fahrgemeinschaften versandt wird.
- Ich bin damit einverstanden, dass ich E-Mails vom Denkhaus Loccum erhalte
- Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Denkhaus Loccum

Ort, Datum

Unterschrift

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05766-96090
Fax. 05766-960944
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de



Follow us:

Instagram:



<https://www.instagram.com/denkhaus.loccum.ev/>

Facebook:



<https://www.facebook.com/Denkhaus.Loccum>



Bildnachweise:
geralt - pixabay.com
Denkhaus Loccum



Persönlichkeitsbildung

**Bildungsurlaub:
Gute Führung für ein gesundes und
glückliches Team**

Mi 26.03. – Fr 28.03.2025



Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum
Telefon 05766 9609-0
Fax 05766 9609-44
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de