

Bildungsurlaub:

Wo stehe ich und wo will ich hin?

Eine Expedition zu mehr Gelassenheit und Motivation für die persönliche und berufliche Entwicklung

Mi 24.09. ab 14:00 Uhr – Fr 26.09.25 bis 14:00 Uhr

Belastungen sind vielfältig und oft unvorhersehbar. Berufliche und familiäre Anforderungen, kontinuierliche Verpflichtungen oder außergewöhnliche Herausforderungen verlangen einen guten Zugang zu den eigenen Ressourcen.

Angesichts der alltäglichen Herausforderungen aus Beruf und Privatleben kann die innere Balance schon mal verloren gehen. Oft gerät man dann in alte Handlungsmuster, die man schon längst ablegen wollte.

Ziel des Seminars ist es, die eigenen Ressourcen – also innere und äußere Faktoren, die helfen sich gelassener zu erleben – (wieder) zu entdecken.

Auf Basis kurzer Impulse aus aktuellen Modellen und Erkenntnissen der psychologischen Stress- und Motivationsforschung steht in diesen Seminartagen die Selbsterkenntnis im Vordergrund. Durch verschiedene praktische Übungen und den intensiven Austausch in der Gruppe können neue Ideen entstehen und hilfreiche Strategien entwickelt werden.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die motiviert sind, ihre persönliche berufliche und private Lebenssituation zu reflektieren, das eigene Erleben und Verhalten besser zu verstehen und neue, hilfreiche Perspektiven aufzunehmen.

Referent: Prof. Dr. Timo Kortsch

Prof. Dr. Timo Kortsch ist Psychologe (M. Sc. und B. Sc.) und hat im Bereich Arbeits- und Organisationspsychologie an der Technischen Universität Braunschweig promoviert. Als Professor für Wirtschaftspsychologie lehrt er an einer der am schnellsten wachsenden Hochschulen Deutschlands im Fernstudium.

Verantwortlich: Gaby Straßburg

Kosten:

610,00 € EZ DU/WC inkl. ÜN/VP
530,00 € Tagesgast inkl. VP



Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub anerkannt in: **Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg**



Online ansehen und anmelden

Denkhaus Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8

Tel: 05766 9609-0

31547 Rehburg-Loccum

info@denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Ich bin damit einverstanden, dass folgende personenbezogene Daten in der EDV gespeichert und für interne Zwecke verwendet werden. Eine Übertragung an Dritte erfolgt nicht. Rechnungsrelevante Angaben werden zehn Jahre gespeichert.

Thema: Wo stehe ich und wo will ich hin
Seminar-Nr. E 104/25 **Datum:** 24.-26.09.25

Name, Vorname:

PLZ / Wohnort:

Straße:

Telefon:

E-Mail*

Geburtsdatum*

Rechnungsadresse, wenn abweichend:

**Optionale Angaben*

Zimmerwunsch und Verpflegung

- Zimmer (Einzelzimmer DU/WC)
 - Ich benötige ein rollstuhlgerechtes Zimmer
 - Tagesgast
 - Ich möchte vegetarisch essen (kein Aufschlag)
- Besondere Ernährungswünsche (3,00 € Aufschlag je Mittagessen und Abendessen):
- Vegan / Laktosefrei / Glutenfrei
 - Histaminintoleranz / Sonstiges:

Zahlungsweise

- Ich möchte die Rechnung per Mail erhalten.
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Adresse und meine Telefonnummer in einer Liste der Teilnehmenden aufgenommen und diese Liste vor Seminarbeginn für die Bildung von Fahrgemeinschaften versandt wird.
- Ich bin damit einverstanden, dass ich E-Mails vom Denkhaus Loccum erhalte
- Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Denkhaus Loccum

Ort, Datum

Unterschrift

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05766-96090
Fax. 05766-960944
info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de



Follow us:

Instagram:



<https://www.instagram.com/denkhaus.loccum.ev/>

Facebook:



<https://www.facebook.com/Denkhaus.Loccum>



Bildnachweise:
lovelyday12 - stock.adobe.com
Denkhaus Loccum



Persönlichkeitsbildung

Bildungsurlaub:

Wo stehe ich und wo will ich hin?
Eine Expedition zu mehr Gelassenheit und Motivation für die persönliche und berufliche Entwicklung

Mi 24.09. – Fr 26.09.2025



Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum
Telefon 05766 9609-0
Fax 05766 9609-44

info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de

www.denkhaus-loccum.de