

## Italienisch lernen mit Körper und Geist – durch Yoga

Mo 07.04. ab 14:30 Uhr - Fr. 11.04.25 bis 13:00 Uhr

Andiamo in vacanza! Wir nehmen den Bildungsurlaub wörtlich und begeben uns auf gleich zwei Reisen: Nach Italien und zu uns selbst.

In diesen fünf Tagen tauchen wir tief in die melodische Sprache Italienisch ein. Beginnend mit den sprachlichen Basics bis hin zu kleinen Alltagsunterhaltungen, die auch spielerisch erarbeitet werden, lernen wir ganz nebenbei Insider-Wissen über die italienische Kultur, Sitten und Bräuche.

Beim Erlernen einer neuen Sprache wird unser Gehirn angeregt, neue Nervenverbindungen herzustellen, so kommen wir geistig "ins Schwitzen" und erweitern unseren Horizont für neue Wege.

Kognitiv beansprucht dürfen wir uns beim Hatha-Yoga der Elemente ganz unserem physischen Körper und dem Geist zuwenden. Wir lernen Atemtechniken und sanft kräftigende Bewegungen. Auf der Reise zu uns selbst betrachten wir aufbauend die fünf Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum.

Wo finden wir in unserem Körper Wasser und was hat das mit Nachgiebigkeit und Flexibilität zu tun? Wie können wir eine eigene Yogapraxis in unseren Alltag einbauen und so entspannter und bewusster den alltäglichen familiären und beruflichen Herausforderungen begegnen?

In dieser Bildungsurlaubswoche wollen wir ganz bewusst das kognitive Lernen durch neue Körpererfahrungen ergänzen.

Durch die Yogapraxis werden Körper und Geist verbunden und es wird Ihnen leichtfallen, eine neue Sprache zu lernen.

**Referentin:** Franziska Gorgas-Ottaviani ist als Sozialpädagogin und Yogalehrerin sowie Sprachendozentin seit 2017 tätig. Ihre Leidenschaft für die italienische und englische Sprache, Yoga und für das Bestreben nach einem harmonischen Miteinander treiben sie in ihrer Arbeit an.

**Verantwortlich:** Tina Kortsch

**Kosten:**  
750,00 € im EZ DU/WC inkl. ÜN/VP  
580,00 € Tagesgast inkl. VP



Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub anerkannt in:

- Niedersachsen
- Nordrhein-Westfalen
- Baden-Württemberg



Online ansehen  
und anmelden

### Ich melde mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Ich bin damit einverstanden, dass folgende personenbezogene Daten in der EDV gespeichert und für interne Zwecke verwendet werden. Eine Übertragung an Dritte erfolgt nicht. Rechnungsrelevante Angaben werden zehn Jahre gespeichert.

**Thema:** Italienisch lernen mit Körper und Geist  
**Seminar-Nr.** E 114/25 **Datum:** 07.-11.04.2025

**Name, Vorname:**

**PLZ / Wohnort:**

**Straße:**

**Telefon:**

**E-Mail\***

**Geburtsdatum\***

**Rechnungsadresse, wenn abweichend:**

*\*Optionale Angaben*

#### Zimmerwunsch und Verpflegung

- Zimmer (Einzelzimmer DU/WC)
  - Ich benötige ein rollstuhlgerechtes Zimmer
  - Tagesgast:
  - Ich möchte vegetarisch essen (kein Aufschlag)
- Besondere Ernährungswünsche (3,00 € Aufschlag je Mittagessen und Abendessen):
- Vegan /  Laktosefrei /  Glutenfrei
  - Histaminintoleranz / Sonstiges:

#### Zahlungsweise

- Ich möchte die Rechnung per Mail erhalten.
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Adresse und meine Telefonnummer in einer Liste der Teilnehmenden aufgenommen und diese Liste vor Seminarbeginn für die Bildung von Fahrgemeinschaften versandt wird.
- Ich bin damit einverstanden, dass ich E-Mails vom Denkhäus Loccum erhalte
- Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Denkhäus Loccum

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

Denkhaus Loccum e.V.  
Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum

**Denkhaus Loccum e.V.**  
Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum  
Tel. 05766-96090  
Fax. 05766-960944  
info@denkhaus-loccum.de  
[www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)



**Follow us:**

**Instagram:**



<https://www.instagram.com/denkhaus.loccum.ev/>

**Facebook:**



<https://www.facebook.com/Denkhaus.Loccum>



**Bildnachweise:**

veranoverde - stock.adobe.com  
Denkhaus Loccum



## Persönlichkeitsbildung

**Bildungsurlaub:  
Italienisch lernen  
mit Körper und Geist – durch Yoga!**

**Mo 07.04. - Fr 11.04.2025**



**Denkhaus Loccum e.V.**

Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum

Telefon 05766 9609-0  
Fax 05766 9609-44

info@denkhaus-loccum.de  
[www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)

[www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)